



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت پژوهشی
دانشکده بهداشت و پیراپزشکی

گزارش نهایی طرح تحقیقاتی

عنوان:

ارزیابی وضعیت بدنی دانشجویان علوم پزشکی قزوین به روش RULA در ایستگاه کاری
کامپیوتر قابل حمل

استاد راهنما:

دکتر سکینه ورمزیار

مجری / مجریان

مجتبی جعفروند

بهمن ۱۳۹۵

چکیده

مقدمه: وضعیت بدنی نامناسب در حین کار به عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل خطر اختلالات اسکلتی-عضلانی، باعث شیوع بالای آسیب‌های اسکلتی-عضلانی، در بین کاربران استفاده‌کننده از میزهای لپ‌تاپ در حالت نشسته چهار زانو می‌شود. لذا هدف از مطالعه حاضر ارزیابی پوسچرکاری دانشجویان به روش RULA در هنگام استفاده از میزهای لپ‌تاپ پرفروش موجود در بازار می‌باشد.

روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی به صورت مقطعی در سال ۱۳۹۵ انجام شد. در این پژوهش با استفاده از روش نمونه‌گیری طبقه‌بندی-تصادفی ساده تعداد ۵۰ نفر از بین دانشجویان دختر و پسر مستقر در خوابگاه انتخاب شدند. به منظور ارزیابی وضعیت بدنی هر نفر در دو ایستگاه کاری مختلف (میز شماره ۱ و ۲)، از کاربرگ RULA و تحلیل نتایج به دست آمده با استفاده نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ صورت گرفت.

یافته‌ها: نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که در میز شماره ۱، ۳۶٪ کاربران دارای امتیاز نهایی ۳ و ۴۶٪ دارای امتیاز نهایی ۴ هستند و همچنین در میز شماره ۲، ۴۸٪ کاربران دارای امتیاز نهایی ۳ و ۴۴٪ دارای امتیاز نهایی ۴ می‌باشند. بنابراین در ایستگاه کاری میز شماره ۱، ۸۲٪ دارای سطح اقدام اصلاحی ۲ (مطالعه بیش‌تر و مداخله اگونومیک ممکن است ضروری باشد) و نیز در ایستگاه-کاری میز شماره ۲، ۹۲٪ سطح اقدام اصلاحی ۲ را به خود اختصاص داده‌اند.

بحث و نتیجه‌گیری: نتایج بیانگر آن بود که میز شماره ۱ از بین ۲ میز پرفروش موجود در بازار، میز بهتری برای استفاده دانشجویان در محیط‌های خوابگاهی و حتی در منزل خواهد بود. ولی با این حال انجام اقدام اصلاحی برای هر دو میز ذکر شده امری ضروری به نظر می‌رسد تا آسایش، راحتی، سلامت و بهره‌وری کاربر موقع استفاده از این میزهای لپ‌تاپ در حالت نشسته چهار زانو فراهم گردد.

کلمات کلیدی: وضعیت بدنی، دانشجویان، میز لپ‌تاپ، روش RULA